





目錄

來做中大人

- 03 中大簡介
- 03 中大校訓
- 04 榮譽準則及學生行為守則
- 07 校園守則
- 08 多元共融
- 11 18歲以下學生須知
- 13 防騙意識測驗

學術資源

- 15 版權與學術著作誠信
- 16 大學通識教育(本科生適用)
- 16 選課及考試(本科生適用)
- 17 學金及經濟援助
- 18 大學圖書館
- 19 資訊科技服務
- 20 自學中心
- 21 「在學•在職計劃」

63 常用聯絡方法及網址

校園生活

- 25 書院制度及學生宿舍
- 27 大學校巴服務
- 28 保健服務
- 29 運動設施
- 30 餐飲、銀行及郵遞服務
- 31 博物館及展覽場地
- 35 學生組織

支援服務

學生支援服務

- 37 行政及設施
- 39 就業策劃及發展
- 43 學習輔導及文化共融
- 50 學生經驗及發展組
- 57 心理健康及輔導
- 61 學生交換計劃



來做
中大入

中大簡介

香港中文大學(中大)成立於1963年，為研究型綜合大學，以「結合傳統與現代，融會中國與西方」為使命，踴躍奮發，志在千里。

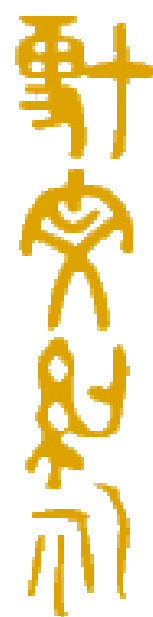
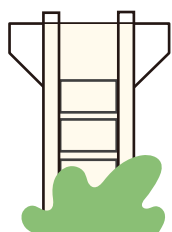


中大校訓

中大校訓為「博文約禮」。

知識深廣謂之博文，遵守禮儀謂之約禮。「博文約禮」為孔子之主要教育規訓，其言載於《論語》：「子曰：君子博學於文，約之以禮，亦可以弗畔矣夫。」

本校教育方針為德智並重，故採「博文約禮」為校訓。



榮譽準則及學生行為守則

香港中文大學(中大)以「博文約禮」為創校校訓，體現德智並重的教育理念。除了追求卓越的學術成就，中大學生在學術誠信及個人操守上亦應秉持最高的標準，尊重他人的權利並遵守法律。

中大《榮譽準則》及《學生行為守則》(下稱《行為守則》)旨在提高中大學生對學術誠信及個人操守的重視，闡明中大對學生的期望。所有入讀中大的學生，須確認樂意遵循《榮譽準則》及《行為守則》，並受其約束。

榮譽準則

《榮譽準則》內容如下：

「本人為香港中文大學學生，謹以名譽承諾，秉持最高標準的個人操守及絕對的學術誠信，擁抱大學的核心價值和文化，尊重他人的權利，並遵循《學生行為守則》。」

行為守則

《行為守則》提掣了中大現行規則、政策及程序的綱領，闡明中大對學生在學術及個人行為操守的期望，指導學生參閱適用於《行為守則》的文件。學生應熟知《行為守則》的內容並遵從當中列明的規則、政策及程序。

適用範圍

《行為守則》適用於所有中大學生，涵蓋學術及非學術行為。

《行為守則》在適用情況下應與下列學則一併閱讀：

- 全日制本科生總學則
- 特別生學則
- 研究生總學則（只有英文版）
- 香港中文大學學生學則





學術行為

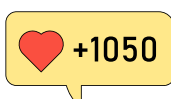
學術誠信為中大的核心價值，所有學生的學術行為應當符合下列要求：

1. 熟讀並遵從中大的學術誠信政策及要求，在學術及研究論著中恪守最高的學術誠信；
註：見 [學術著作誠信](#)
2. 以真誠、開放以及互相尊重的態度討論和交流意見，促進知識的學習與增益；
3. 在小組作業、專題研究及其他學習活動中，與組員攜手合作，公平分擔工作；
4. 誠實正直地參加考試及其他形式的評核，並遵從相關考核的規則、指引及指示；
註：見 [考試試場規則](#)
5. 恪守最高的研究誠信，時刻遵從中大的研究和知識產權政策(只有英文版)；
註：見 [研究政策](#) 和 [知識產權政策](#) (只有英文版)
6. 尊重版權和其他知識產權，遵守適用的版權法例、規則及指引；
註：見 [版權與知識產權](#)
7. 尊重其他中大成員學術探求的權利；及
8. 遵守個別課程的特定指引及要求，尤其是攻讀專業學位課程的學生，應充分準備奉行其專業所期許的道德操守。

個人行為

中大透過提供的課程及活動，讓學生得到全人發展，臻善致誠。具體而言，中大學生應當：

1. 成為守法公民，遵循中大的條例、政策及程序；
2. 尊重並遵守書院、舍堂及其附屬組織的規則，協助創造及推廣中大正向學習與生活的體驗；
3. 互信互諒，彼此尊重，不論其種族、地域出身、國籍、性別、性向、性別認同、年齡、宗教、語言、傷健、社會經濟地位或其他個人特徵；
註：見 [多元共融政策](#)
4. 待人以誠，尊重個人觀點差異，包括文化或宗教觀念；
5. 在合法情況下支持大學所有成員的學術自由及表達自由；



6. 對大學成員以禮相待，維繫共同合作關係；
7. 保護個人資料，做好對中大函件以及在權限許可下存取的中大數據或系統資料的保密工作；
註：見 [保障個人資料\(私隱\)](#)
8. 確保個人資料及聯絡方法準確無誤，按時閱讀及回覆中大函件；
9. 支持中大履行社會責任及可持續發展的倡議行動，熟習相關政策、實踐及設施，協助建設環境友善及可持續校園；
10. 公平、負責任及可持續地使用中大的資產、資源及設施，遵從相關政策及指引，認識他人的需要、選擇、安全及福祉；及
註：見 [社會責任及可持續發展有關政策](#)
11. 在參與交流、職場見習及研究實習計劃時，為中大及相關學生組織樹立正面良好的形象，身處外地時應尊重及遵守當地的法律、風俗和規範，以及主辦組織/機構的規則、政策及程序。

其他相關文件

除了《行為守則》引述的文件，研究生亦應參閱以下守則，以了解大學在處理學術及學生事務上的建議、程序與指引：

- [研究式課程守則](#)（只有英文版）
- [修課式課程守則](#)（只有英文版）

除《行為守則》所列的要點外，課程、學系/學部、學院、研究院、書院及其他學術或行政部門/單位亦將不時提供最新的資訊，學生應多加注意，以了解中大對學生的學術及個人行為的期望和要求。

違反《行為守則》

1. 學生須對自己的行為負責，違反《行為守則》應承擔責任及後果，並按規定改正補過；及
2. 大學將按照現行適用的政策及程序，包括中大、學院、書院、研究院及中大賦權的專責委員會所制定的政策及程序，處理違反《行為守則》的學生。

註：見 [處理違反學術誠信個案的程序](#)

[處理學生紀律個案程序](#)

[處理歧視投訴程序](#)

[防止性騷擾政策](#)

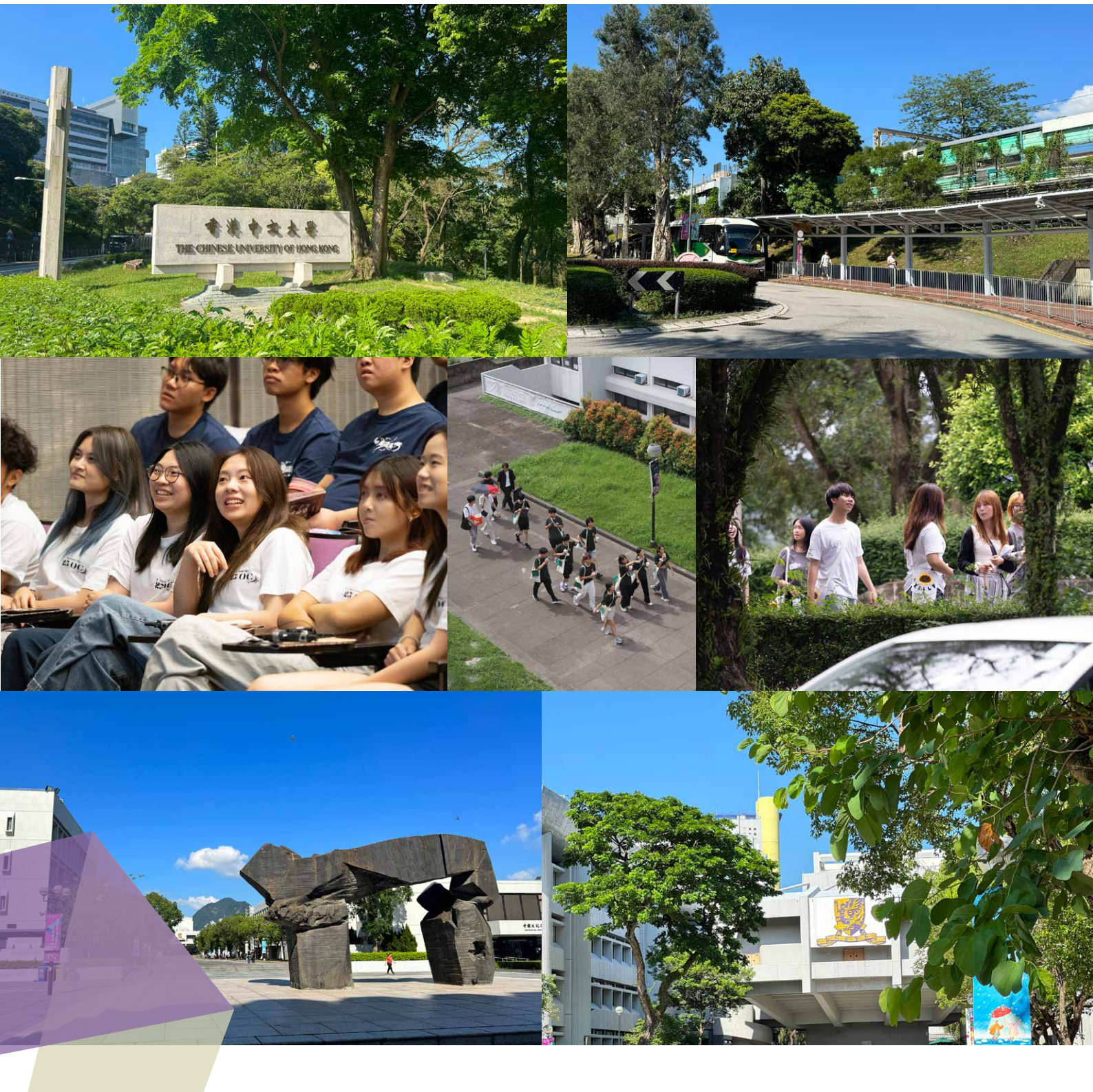


校園守則

作為一位新加入的中大人，在融入校園生活的同時，亦需要遵守大學的各項規章。這些守則有助維持一個安全、尊重及和諧的學習環境。

請參閱保安處網頁以了解校園規章：

<https://www.scu.cuhk.edu.hk/tc/infodetails/campus-regulations/>



多元共融@CUHK

大學致力為教職員和學生在學術研究及就業方面提供平等機會，並消除任何形式的歧視或騷擾。大學制定**多元共融政策**(「政策」)，旨在提倡兼容文化，並致力為教職員及學生創造多元共融、免受性騷擾、偏見、仇恨、苛待、騷擾和欺凌等歧視的環境。



作為大學社群的一員，學生在大學社群裏或活動期間的一言一行，均須符合政策下的**社群原則**，而迎新活動應按照大學的政策和程序，以及香港的適用法例進行。

大學絕不容許任何違反政策的行為，並會採取任何及一切必要的措施以消除及防止在校園內發生任何歧視的行為。相關政策及程序的詳情載於多元共融事務處網頁(<https://www.dio.cuhk.edu.hk/>)。

處理歧視投訴

大學已制定多項相關政策及程序以處理政策所涵蓋的指控或投訴，並列明一旦發生歧視、騷擾和中傷時，應採取的適當補救措施。根據香港的反歧視法例，即《性別歧視條例》、《殘疾歧視條例》、《家庭崗位歧視條例》及《種族歧視條例》，任何人在訂明活動範疇內基於某人的性別、婚姻狀況、懷孕、餵哺母乳、殘疾、家庭狀況和種族而作出歧視行為，即屬違法。訂明活動範疇包括僱傭、教育、貨品、服務、設施的提供、處所的處置及/或管理及會社的參與。



甚麼是《性別歧視條例》？

根據《性別歧視條例》，基於性別、婚姻狀況、懷孕及餵哺母乳而作出的歧視，以及性騷擾和基於餵哺母乳的騷擾均屬違法。

例如基於學生懷孕而拒絕取錄她或僱主拒絕聘請已婚的求職者，即使該求職者是最合適的人選。

性騷擾的例子包括涉及性的言論或笑話，涉及性及使人反感的通訊資料和猥褻姿勢或不恰當的觸摸。

大學有既定的防止性騷擾政策處理與性騷擾有關的事件。（性騷擾的定義，請參考[防止性騷擾政策](#)內相關部分）。大學將按照防止性騷擾政策處理與性騷擾有關的投訴／事件。

甚麼是《殘疾歧視條例》？

《殘疾歧視條例》是為保障殘疾人士避免因其殘疾而受到歧視、騷擾及中傷而制定的法例。

例如基於學生的殘疾而拒絕學生參加迎新活動或僱主以殘疾為由而解僱僱員。

甚麼是《家庭崗位歧視條例》？

《家庭崗位歧視條例》規定任何人或機構基於家庭崗位而歧視另一人（不論男女），即屬違法。家庭崗位是指負有照顧直系家庭成員的責任。直系家庭成員指因血緣、婚姻、領養或姻親而與該人有關係的任何人。

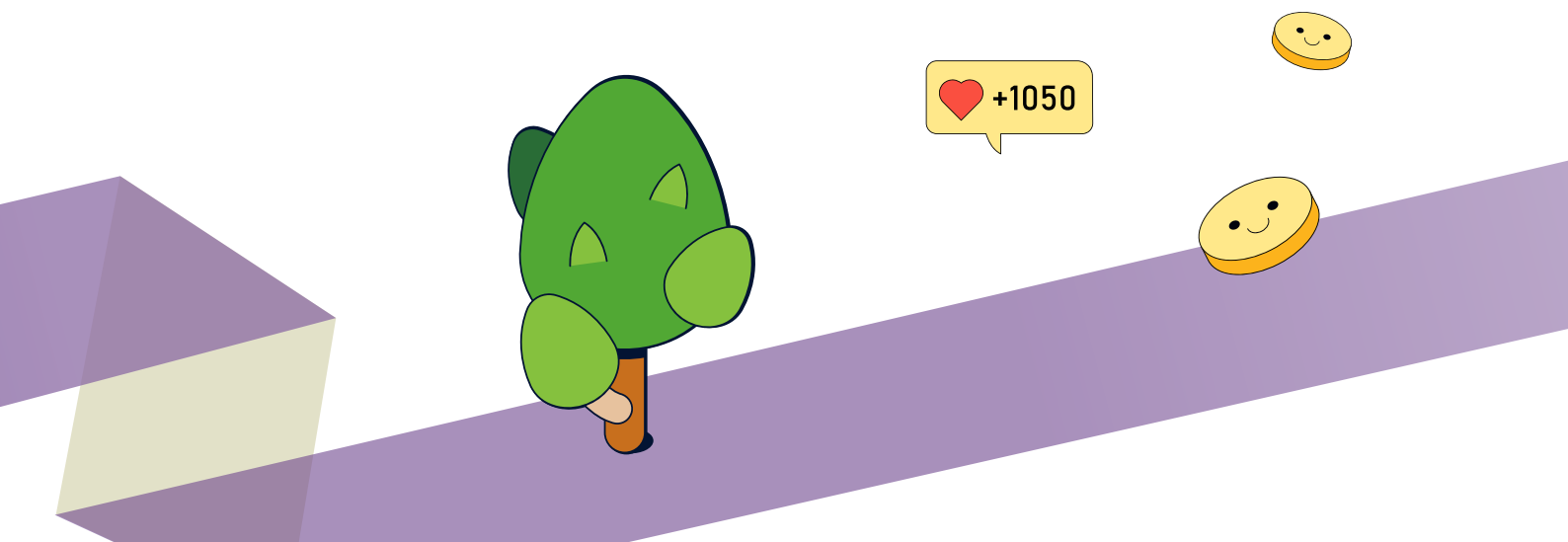
例如以家庭崗位為理由拒絕取錄學生。

甚麼是《種族歧視條例》？

《種族歧視條例》保障所有人士不會因為他們的種族而遭受歧視、騷擾和中傷。種族是指個人的種族、膚色、世系、民族或人種。

例如學生因其膚色而被拒絕加入學生組織或求職者因其族裔而被僱主拒絕其面試。

有關上述條例的詳情，請參閱[附件](#)或瀏覽[平等機會委員會網站](#)。





遇到歧視，可以怎樣做？

- ▶ 不要害怕說「不」。向歧視者表明立場，告訴歧視者其行為是不受歡迎的和必須停止。
- ▶ 以書面記錄有關事件的詳情，包括日期、時間、地點、證人，以及你的反應。
- ▶ 告訴你信任的人，尋求協助。
- ▶ 向大學的「歧視及性騷擾調停/投訴小組」求助（所有資料絕對保密）。

查詢及投訴

熱線／電郵：3943 0382/ dio@cuhk.edu.hk (有關多元共融事宜)

熱線／電郵：3943 8716/ padsh@cuhk.edu.hk (有關歧視事宜)

未滿18歲學生須知



I. 未滿18歲學生須知

1. 大學對所有學生一視同仁，但尚未滿18歲的學生仍須注意下列事項：

1. **家長責任** — 未滿18歲學生的父母/ 監護人需要履行家長責任，大學不會代理；這些學生的父母/ 監護人應明白及注意他們在不同情況下應負的責任。某些活動可能需要額外徵求家長同意，例如在香港以外地方所舉行的活動。
2. **學生發展活動** — 根據課程要求或其他需要，未滿18歲的學生可以參與學術、培訓、社交及其他活動(如：課程考察、交換計劃、晚間聚會及高風險體育運動)。學生須注意這些活動可能涉及不同類型的風險，而在參與前應對潛在風險作出評估。
3. **大學規則** — 學生須遵守大學制定的規則，並為他們在大學參與的所有學術及非學術活動，包括選課、實習及學生發展活動等負上全部責任。
4. **學生組織** — 學生可根據個人意願參與學生組織及其籌辦的活動。但未滿18歲的學生須注意作為學生組織幹事所需承擔的責任及可能引致的問題，尤其當他們以組織幹事身分與校外團體簽訂合作協定。
5. **住宿** — 未滿18歲的學生也可入住由大學管理的校園宿舍。
6. **指定資料存取** — 未滿18歲的學生與其他學生一樣，可以接觸一般只適合成年人的資料，他們在獲取圖書館的資料時並沒受特別限制。
7. **實習及兼職工作** — 未滿18歲的學生如參與實習或兼職工作，必須瞭解《僱用青年(工業)規例》中對工作環境及條件所作的限制。
8. **緊急情況** — 在特別或緊急情況下，未滿18歲的學生可能需要接受心理治療及醫療手術等。如有需要，他們亦可能被警方邀請協助調查。





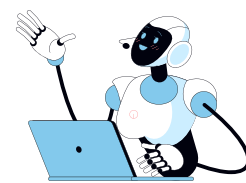
2. 學生受《個人資料(私隱)條例》保障，其父母／監護人一般無權獲取他們的個人資料。大學通常會直接與學生，而不是他們的父母／監護人聯繫；不過，大學在某些時候，例如緊急情況，可能要聯絡學生的父母／監護人。因此，未滿18歲的學生必須向大學提供其父母／監護人之緊急聯絡資料及在有需要時更新。大學於學生辦理新生註冊時已取得他們的同意，可與他們的父母／監護人聯繫。
3. 未滿18歲的學生如需額外支援，或希望就其個人情況或任何事情與大學討論，可以聯絡學生事務處或他們所屬的書院／學院。
4. 截至註冊當天仍未滿18歲的學生，其父母／監護人須填寫並簽署同意書，以確認已閱讀及理解本檔的內容，並同意學生可以參與有關學術及學生發展的活動。

II. 同意書



未滿18歲學生之父母／監護人同意書

* 注意：網上註冊時，請根據系統的指示，把填妥的同意書上載到中大學生信息系統(CUSIS)。



防騙意識測驗

歡迎加入香港中文大學(中大)！

近年來，大學留意到詐騙個案顯著上升。為提升學生對防範詐騙的認識，所有於2026-27學年及其後入學的學生必須完成並通過「防騙意識測驗」：

- 2026-27學年第一學期入學學生：須於2026年9月30日或之前完成；或
- 2026-27學年第二學期入學學生：須於2027年1月31日或之前完成。

於學期中途入學的學生，須於入學日起計30天內完成「防騙意識測驗」。

未能於指定期限前完成要求的學生，將無法使用中大通進入校園、預訂體育設施、使用圖書館，或透過由資訊科技服務處管理的中央門禁系統進入任何學系或書院(包括學生宿舍)。中大通亦無法用作週會或課堂點名之用。

大學一向以學生安全為首要考量。推行本測驗旨在提升學生對潛在詐騙的知識與警覺性。謹此建議所有新生在完成學生註冊後儘早登入Blackboard完成測驗：

Blackboard → 課程 → 防騙意識測驗

感謝你的配合！

香港中文大學

(更新日期：2026年6月15日)



學術 資源



版權與學術著作誠信

版權

法律保護創作者的原創作品如書籍、報章、電腦程式、照片、電影、錄音紀錄及廣播等。創作者擁有使用或授權他人使用其作品的獨有權利 — 包括複製、公開表演及廣播該作品。版權條例給予研習用途有限度的版權豁免，容許為研究或私人研習、批評、評論、新聞報導、或由教育機構提供的指明課程中為教學或接受教學而以「公平處理」方式使用某一作品。

侵犯版權屬嚴重罪行，可能招致民事責任甚或刑事制裁。同學若侵犯版權，例如過量地下載電子內容及非法上載受版權保護的資料，就是違反本地法律及大學的特許協議，該使用者將受大學紀律處分。

如需進一步資料，請瀏覽：www.cuhk.edu.hk/policy/copyright/b5/。

引用他人著作須知

學生絕對不應抄襲他人著作或論點，包括網上資料，作為自己的論著。任何形式的抄襲，與在考試時作弊同樣嚴重，須依大學學則加以處分，最高處分為開除學籍。最明顯及公然的抄襲是將出版物的整篇文章、整節、整段或整句句子抄錄而不加註明。但即使只抄襲數字或意譯（沒有實際抄錄任何文字）而未註明資料來源，亦可構成抄襲。學生須瀏覽大學政策：

www.cuhk.edu.hk/policy/academichonesty，特別是「以維誠系統提交作業」的章節，以得悉在註明資料來源方面的詳細指引及例子，及大學對學生提交作業的要求。

引用網上資訊須知

同學在使用網上參考資料（如字典和百科全書）時，須注意部份資料由於未經學術評審，因此並不適合於學術作品中引用。同學在考慮引用網上資訊前，應先諮詢導師的意見。



大學通識教育 (本科生適用)

通識教育為全體本科生提供均衡教育，促進學生智性的全面發展。



3943 7075



ouge@cuhk.edu.hk (一般查詢)

uge-info@cuhk.edu.hk (學生查詢)



<https://www.oge.cuhk.edu.hk/>



選課及考試 (本科生適用)

教務處註冊及考試組處理新生註冊、選課、加選／退選、學生休假／休學申請、更改修業年期、申報／更改主／副修／專修範圍、申請學業成績表／學歷證明書、考試及評核等事宜。



3943 9888



<https://www.res.cuhk.edu.hk>



ugadmin@cuhk.edu.hk



康本國際學術園10樓及11樓



獎學金及經濟援助

入學及學生資助處和書院均向有需要的學生提供經濟援助。大學亦設有多種類型的獎學金及獎項，以表彰及鼓勵學生在學業及/或其他領域(例如音樂、運動、藝術、創新及社會服務)的傑出表現。

獎學金及經濟援助的種類包括：

獎學金	經濟援助
1. 學業獎學金 2. 外地體驗獎學金 3. 留學獎學金 4. 社會服務獎學金 5. 研究獎學金 6. 創意獎學金 7. 才藝發展獎學金 8. 實習及職涯規劃獎學金	政府經濟援助計劃 1. 資助專上課程學生資助計劃 2. 全日制大專學生免入息審查貸款計劃 3. 院校宿舍津貼 4. 車船津貼 大學經濟援助計劃 1. 大學助學金及貸款計劃 2. 暑期援助及旅費貸款計劃 3. 學生宿舍助學金計劃 4. 學生工讀計劃

有關計劃詳情，請參閱入學及學生資助處網頁。



查詢

入學及學生資助處獎學金及經濟援助組

3943 9285 (獎學金) / 3943 1898 (經濟援助)

sfas@cuhk.edu.hk

康本國際學術園12樓1206室



書院

崇基學院	3943 8009	善衡書院	3943 4776
新亞書院	3943 7944	敬文書院	3943 1965
聯合書院	3943 7575	伍宜孫書院	3943 3936
逸夫書院	3943 8538	和聲書院	3943 1504
晨興書院	3943 1401		

大學圖書館

中大圖書館將會成為你大學生涯的好伙伴。圖書館資源豐富及多樣化，當中包括電子書、電子期刊及資料庫等，以協助同學在學習和研究上的需要。同學可使用中大帳號登入圖書館網站，隨時隨地查閱及使用圖書館資源。

新入學的同學可透過瀏覽以下網頁，更深入認識圖書館所提供的服務、資源及支援：

- 迎新簡介會
- 圖書館綜合講座
- 自學資源 / “How to”教學短片
- 學科指南

中大學生可使用中大通(即中大學生證)進入圖書館和借閱圖書館資料。學生亦可透過中大帳號登入圖書館網頁預約小組研討室和續借資料。

圖書館定期舉辦各種活動和講座。在新學年開學時，圖書館特別為新生舉辦迎新簡介會，介紹各項與學習研究相關的資源，歡迎同學踴躍參加！圖書館亦提供各種學習模式的講座和活動，包括面對面的教學、在線講座和網上自學課程，以配合同學的需要，汲取新知。

請密切關注中大圖書館的最新消息和動態。我們期待在圖書館見到您！



聯絡我們



3943 7305



5578 8898



library@cuhk.edu.hk



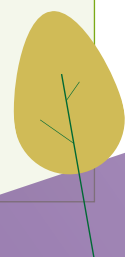
<https://www.lib.cuhk.edu.hk/>



<https://www.instagram.com/cuhklibraries/>



<https://www.facebook.com/CUHKLibraries>



資訊科技

你將會在大學生活中經常用到IT資源學習或完成課業要求。以下有助你認識中大人必用的 IT 服務：

一、必用的登錄服務

- 領取學生帳戶
- 登記雙重驗證(DUO 2FA)，所有系統登錄均需要雙重驗證
- 安裝中大智通行以二維碼進入中大；領取並啟用中大通(即學生證)進出校園及其場所

二、學習時常用的網上平台

- 一站式MyCUHK及中大學生信息系統CUSIS
- 教學系統(如Blackboard)及人工智能(AI)學習支援工具
- 大學電郵@Link及Microsoft雲端服務

三、方便中大生活的服務

- 在校園內外使用WiFi或中大VPN(虛擬私人網路)
- 使用免費軟件或折扣優惠
- 用戶區(碧秋樓一樓)及學習共享空間(伍何曼原樓六樓)享用電腦設備

新生指南：

<https://www.itsc.cuhk.edu.hk/tc/user-trainings/i-want-to/quick-guide-for-new-students/>

如有查詢，請聯絡ITSC服務台：



<https://cuhk.hk/ask-it>

熱線(辦公時間)：



3943 8845 或
3943 8507 (中大通學生證查詢)

更多資訊：



<https://www.itsc.cuhk.edu.hk>



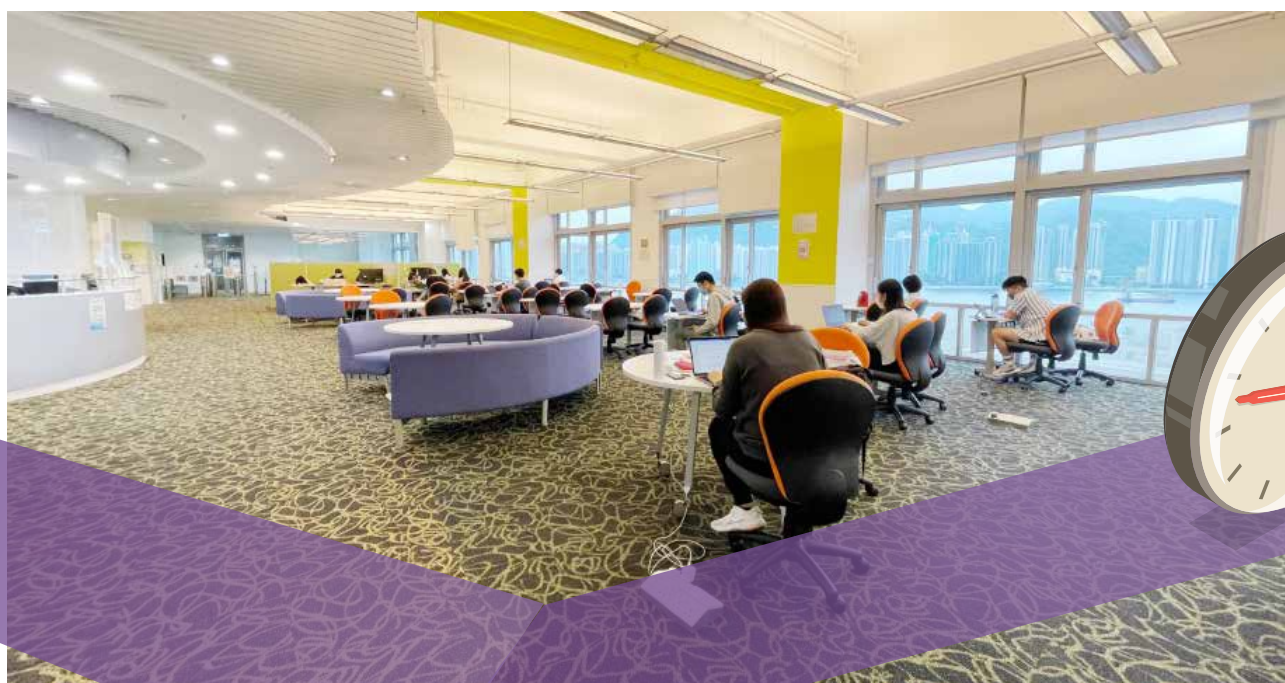
<https://www.facebook.com/itsc.cuhk>



<https://www.instagram.com/itsccuhk/>



<https://t.me/itscCUHK>



自學中心

自學中心以推動自主自發學習為目標，致力開發網上及實體資源鼓勵自學。中心亦定期舉辦講座及工作坊，及提供小組和個別輔導，以協助同學提升語文、學術和升學就業各方面的技巧和能力。中心也開設多種照顧學生多元興趣、全人發展和心靈健康的講座、活動及午間工作坊。



3943 8733



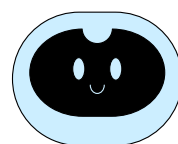
<https://www.ilc.cuhk.edu.hk/CH/>



@ilc.cuhk



聯合書院胡忠圖書館一樓



「在學・在職計劃」

「在學・在職計劃」成立於2021年，為理論與實踐並行的課程，幫助學生將課堂知識運用到實際工作。透過一個結構完善的學習模式，參與本課程的二年級或以上的本科生會修讀兩科職前預備學科，為同學由學校學習過渡至職場工作做好準備。他們其後會參與為期6至8個月的全職有薪工作，應用其專業知識與技能。



「在學・在職計劃」實習與普通實習工作的分別

	「在學・在職計劃」實習	普通實習工作
工作期	6至8個月全職工作	全職或兼職；實習期較短
薪酬	僱主全額支付薪酬	有薪或無薪
學分	工作與學習；完成可獲相應的學分	不一定有學分
工作性質	全面及與專業相關的培訓	某個特定學科相關的工作經驗

結構完善的學習模式

提升就業潛能及樹立個人品牌形象

1學分

- 通過性格透視了解自我
- 演說技巧及「電梯簡報」
- 個人品牌：概念與形象塑造
- 第一印象與人際網絡技巧
- 從價值觀、行為及應用建立個人品牌
- 職涯規劃

建立職場專業技能

2學分

- 數據分析 — 掌握全局、策略與洞察
- 創意與可持續發展
- AI 時代下的疑難排解
- 專業電郵寫作技巧
- 職場DO's & DON'Ts
- 實習 / 工作培訓的成功之道
- 瞭解僱傭法、數碼經濟與資訊安全

體驗式學習

戶外拓展訓練 職場發展講座 指導工作坊

實習期及持續考核評估

每學期1學分

- 接觸真實的工作環境
- 通過評估，確定個人的核心競爭力和改進空間
- 學習技能提升的線上課程
- 實習總結報告
- 錄製實習分享影片

「在學•在職計劃」與不同企業建立合作伙伴的關係，致力為同學提供本港、中國內地及海外實習機會。為了讓同學(包括非「在學•在職計劃」的同學)有更好的準備，本課程提供附有學分的中國內地考察團、亞洲考察團，包含企業參觀、文化參觀及學校參觀。這讓參與的同學可以進一步認識當地的經濟增長、文化多樣性及城市發展。

多方面蛻變

透過「在學•在職計劃」的體驗式學習，同學在知識與技能上得以提升，以應對未來的挑戰。

- 1. 就業方面：**透過全職有薪實習，同學可以提升其專業技能與職場敏銳度，從而增加同學畢業後的就業機會；長遠而言，更幫助同學規劃其職涯發展。
- 2. 技能方面：**職前預備學科能夠培養同學至關重要的「軟技能」；而「在職訓練」則提供一個平台，讓學生獲取技術性知識及擴闊其個人網絡。
- 3. 學業方面：**中大倡議多元文化與共融，並不局限同學潛能及興趣的發展，特別在現今競爭熾烈的就業市場，多元性為重要的一環。「在學•在職計劃」能提升同學跨學科的思維及學習動機。
- 4. 個人方面：**「在學•在職計劃」透過持續評估，幫助同學確定其個人核心競爭力與改進空間。這無疑有助同學了解其潛能，並提升他們的專業技能與領導能力。

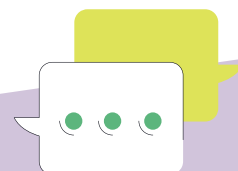
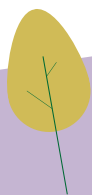


職位空缺

企業合作伙伴因應計劃的發展而持續增加。自2023-24年度起，參與計劃的同學有機會到中國內地及亞洲地區進行實習，包括日本、泰國及印尼。

企業合作伙伴的數量	130+
招聘廣告的數量	300+
職位空缺的數量	820+

* 2025-26學年

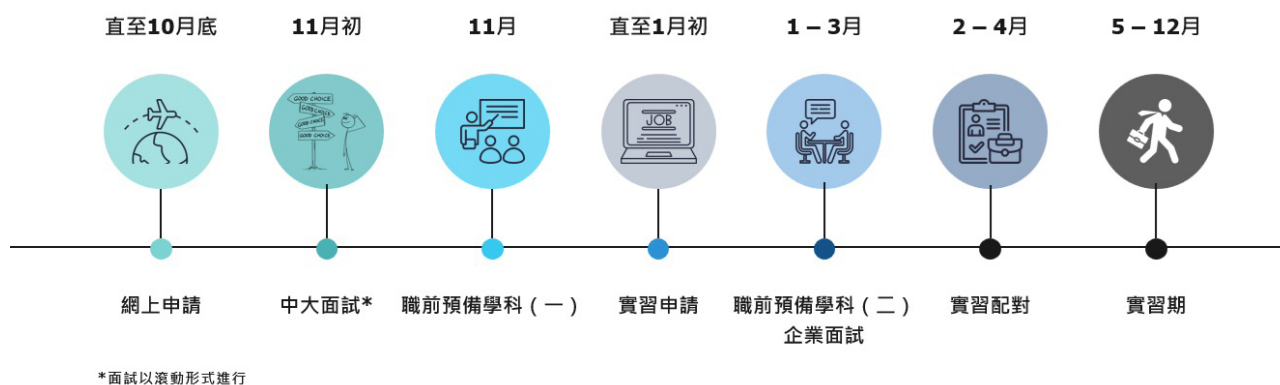


「在學・在職計劃」的藍圖及時間表

二年級本科生				三年級本科生				四年級本科生			
學期 年級	第一學期	第二學期	暑期課程	學期 年級	第一學期	第二學期	暑期課程	學期 年級	第一學期	第二學期	暑期課程
一年級				一年級				一年級			
二年級				二年級				二年級			
三年級				三年級				三年級			
四年級				四年級				四年級			
五年級				五年級				五年級			

「在學・在職計劃」時間表

由報名申請至實習工作



申請資格與要求

- 大學本科二年級或以上的學生
- 良好的學業表現：持續追求進步
- 課外活動：展現領導潛力
- 積極態度：具備同理心、謙遜及積極進取的心態
- 面試表現：於面試中展現個人特質

追蹤及聯繫我們



3943 5675



coop@cuhk.edu.hk



校園 生活

書院制度及 學生宿舍

書院制度

書院制是中大特色，在本港大學中獨一無二。現有的成員書院有崇基學院、新亞書院、聯合書院和逸夫書院，和新增的晨興書院、善衡書院、敬文書院、伍宜孫書院及和聲書院。它們與大學相輔相成，提供以學生為本的全人教育和關顧輔導，加強師生間的交流和互動，凝聚學生對書院和母校的歸屬感。



學生宿舍

請按以下按鈕查看書院分配結果的方法(全日制本科生適用)



[如何查看你的書院分配結果](#)

同學確定所屬書院後，可登入下列網站，了解學生宿舍申請詳情。



[崇基學院 - 宿舍申請詳情](#)



[新亞書院 - 宿舍申請詳情](#)



[聯合書院 - 宿舍申請詳情](#)



[逸夫書院 - 宿舍申請詳情](#)



[伍宜孫書院 - 宿舍申請詳情](#)



[和聲書院 - 宿舍申請詳情](#)

以下為全宿書院，所屬同學毋須遞交入宿申請，請登入書院網頁了解詳情。



[晨興書院 - 宿舍詳情](#)



[善衡書院 - 宿舍詳情](#)



[敬文書院 - 宿舍詳情](#)





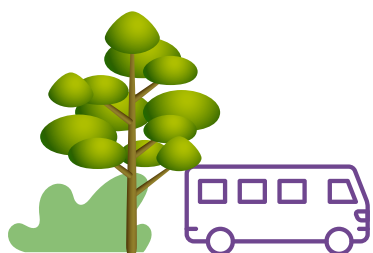
大學校巴服務



校巴服務旨在供中大學生及教職員，作日常個別往返校園各處時使用(如上下課、上下班及用膳等)。大部分校巴路線於星期一至六的日間行駛，學生及教職員亦可於教學日乘搭「轉堂校巴」前往各教學大樓。為免影響校巴的有效運作，各部門及學生組織在舉辦大型或人數眾多的活動時，須自行安排專車，接送參與活動人士(不論是否中大成員)往返校園指定地點。

大學校巴為中大學生及教職員專車。其他訪校人士需乘搭收費小巴 (https://transport.cuhk.edu.hk/wp-content/uploads/documents/PSLB_2025.pdf) 前往校園目的地。

交通處網頁加入不同的欄目，以方便使用者快捷地找到所需資訊，如「報失物品」、「校內其他交通網絡」及「問與答」等。



請即瀏覽交通處網頁：

<https://transport.cuhk.edu.hk/>



保健服務

大學醫務處

大學醫務處為全日制學生、教職員及家屬、退休員工及家屬提供校內醫療服務、健康促進服務及牙科服務。大學醫務處門診部設有診症室、治療室、藥劑部、化驗室和物理治療部，為病人提供基本醫療服務。醫護人員根據患者的病情及實際需要，安排轉介給專科醫生或醫院。位於大學醫務處低層之鄧秉鈞健康教育中心定期為大學成員舉辦健康講座、學生身心靈活動、健康促進活動和疫苗注射計劃等。牙科提供口腔疾病預防、診斷及治療服務。一般醫療服務是免費的，牙科服務則需付費。有關服務詳情，請瀏覽大學醫務處網頁：<https://www.umso.cuhk.edu.hk>。

醫療服務

預約電話 : 3943 6439
查詢電話 : 3943 6422
電郵地址 : umso-outpatient@cuhk.edu.hk
網上預約 : <https://booking.umso.cuhk.edu.hk/booking/>

牙科服務

預約電話 : 3943 6412
查詢電話 : 3943 6410
電郵地址 : umso-dental@cuhk.edu.hk

健康教育服務

查詢電話 : 3943 6428
電郵地址 : umso-healtheducation@cuhk.edu.hk

中醫專科診所暨臨床教研中心

診所服務對象包括校內及公眾人士。新症病人可於辦公時間內致電預約未來14日之診期，或於網上作新症登記（現時持有覆診卡的病人，可憑「病人編號」登入網上預約系統預約）。部份醫師的候診人數眾多，新症病人或需等候較長時間方能成功預約，敬請見諒。

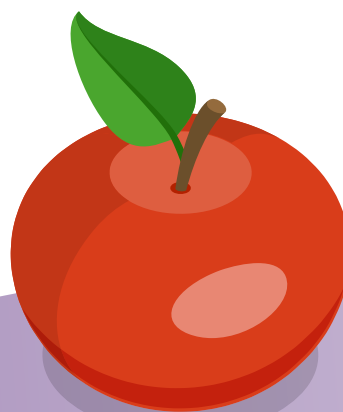
預約/查詢 : 3943 9933



<https://clinic.scm.cuhk.edu.hk/clinic/index.aspx>

意外或急症

若遇上意外或急症，應盡快前往沙田威爾斯親王醫院或其他醫院管理局轄下醫院急症室接受診治。召救護車，可致電 999。





運動設施

大學提供各種運動設施，目的是鼓勵學生參與各類體育活動，以增強體質及培養體育興趣。現時全校共有運動場兩個、體育館五座、游泳池一個、網球場十一個、室外球場七個、壁球場五個、康樂室十個、健身室十二個及水上活動中心一個。兩個室外運動場分別座落於中央校園的夏鼎基運動場及崇基學院的嶺南運動場。室外泳池設於范克廉樓側(電話：3943 6764)，另位於崇基學院的龐萬倫學生中心亦設有多用途室內球場(電話：3943 8650)，水上活動中心則位於吐露港旁(電話：2603 6776)。

體育部



3943 6097



<https://www.peu.cuhk.edu.hk/zh-tw/>

游泳池及龐萬倫學生中心



<https://www.osa.cuhk.edu.hk/tc/campus-life/amenities/>



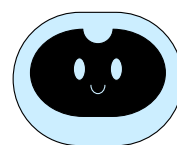
餐飲、銀行及郵遞服務

學生飯堂

中大有接近40間餐廳，餐廳地點及營業時間請參閱以下網頁。



<https://www.cuhk.edu.hk/chinese/campus/accommodation.html>



銀行及銀行自動櫃員機

設施	電話	地址
東亞銀行 中大分行 • 自動櫃員機	3609 3790	龐萬倫學生中心108室 • 范克廉樓地下 • 龐萬倫學生中心108室 • 樂群館-梁雄姬樓地下室
恒生銀行 中大分行 • 自動櫃員機	2998 6262	富爾敦樓一樓 • 富爾敦樓地下 • 富爾敦樓101室 • 和聲書院北座地下

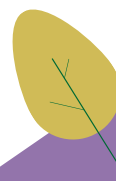
郵政服務

現時校園內及鄰近地方共有三個郵箱，分別位於：

- 富爾敦樓地下
- 崇基學院巴士站(大埔道)
- 港鐵大學站外(近巴士總站)

如需投寄特快專遞、本地及國際包裹，則需前往郵政局。最接近中大的郵政局為火炭郵政局。

香港郵政網址：www.hongkongpost.hk



博物館及展覽場地

文物館

香港中文大學文物館於1971年建館，是一所集教學、研究、展覽於一體的綜合性博物館。通過蒐集文物、展覽、出版、教育與推廣，拓展各界文化體驗，踐行大學使命。隨著文物館羅桂祥閣於2025年3月落成，我們藉著這座新地標建築，進一步融合藝術創作、策展和教學，並為更廣泛的觀眾，帶來深度多元的博物館體驗。

除了全新的展覽空間「利孝和陸雁群伉儷展覽廳」，新館的利希慎廊更設有文物館書店和精品咖啡店 Ideaology，讓訪客細味咖啡書香，並將中大校園勝景盡收眼底。

誠摯邀請您漫步文物館，感受文化氣息！



聯絡我們



3943 7416



artmuseum@cuhk.edu.hk



<https://www.artmuseum.cuhk.edu.hk/zh/>



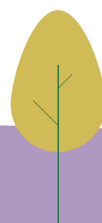
<https://www.instagram.com/artmuseumcuhk/>



<https://www.facebook.com/ArtMuseumCUHK>



<https://www.youtube.com/@artmuseumcuhk911>





賽馬會氣候變化博物館

賽馬會氣候變化博物館獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，於2013年12月成立，是全球第一所以氣候變化為主題的博物館。

博物館分為「極地廊」、「衛星遙感及環境監測」、「香港中文大學的創新研究」、「香港賽馬會環保天地」及「氣候行動展覽廳」五大展區，展出包括中國極地考察船「雪龍號」的模型及相關的介紹；李樂詩博士所捐贈在南極、北極及珠穆朗瑪峰搜集和使用的物品；香港中文大學學者在環境、能源及可持續發展方面的創新研究成果；以及鼓勵參觀者作出個人承諾，積極投身綠色生活。

博物館自成立以來已舉辦近四十個專題展覽。近年例子包括「走進極地：雪龍2號的科學之旅」、「同譜新章 藝創永續」以藝術連繫氣候變化；「點亮未來：青年氣候行動」展示來自世界各地的青年倡議例子，透過故事和人工智能影像，引導觀眾思考如何以行動塑造可持續的未來。





博物館不斷舉辦各種類型的教育活動及工作坊，包括「生態行」導賞，除參觀博物館外，博物館學生大使亦會帶領參加者遊覽中大校園內多個生態景點如未圓湖，以提升公眾對氣候變化及生物多樣性的認識。透過「衣續新章」系列工作坊，將舊衣服升級再造成卡套、環保袋、抱枕等日用品，加強公眾的環保意識，學習減少浪費，實踐可持續生活。

在青年培訓方面，博物館透過「博物館大使計劃」已招募及培訓超過一千名香港中文大學本科生及研究生。博物館大使完成培訓後，須在指導下參與博物館營運及外展活動，並於實習期間按表現獲得相應資助。此外，博物館亦推出「MoCC學人」計劃，讓表現卓越的MoCC校友在畢業後有機會獲委任為「MoCC學人」。博物館將提供相關資源及領導機會，培育他們成為新一代氣候領袖，實踐創新理念與思維，透過氣候行動推動可持續發展。

賽馬會氣候變化博物館

 新界沙田香港中文大學康本國際學術園八樓

 3943 9632

 mocc@cuhk.edu.hk

 <https://www.mocc.cuhk.edu.hk/zh-tw>

 https://www.instagram.com/mocc_cuhk

 <https://www.facebook.com/mocccuhk>

 <https://www.youtube.com/@mocccuhk>

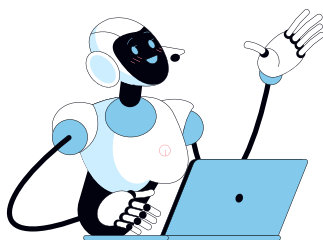
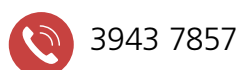
 <https://www.linkedin.com/company/cuhk-jockey-club-museum-of-climate-change>

開放時間：星期一至六：上午九時三十分至下午五時正（星期三、星期日、公眾假期及大學假期閉館）

邵逸夫堂

邵逸夫堂是中大校園內最大的活動場地及文化藝術地標。場內設有 1,433 個座位，為舉辦典禮、書院聚會、電影放映及表演等大型活動的主要場地。

我們歡迎所有已註冊的學生組織申請租用場地，並提供專業的空間與支援，助你在舞台上盡情展現創意與才華。



學生組織



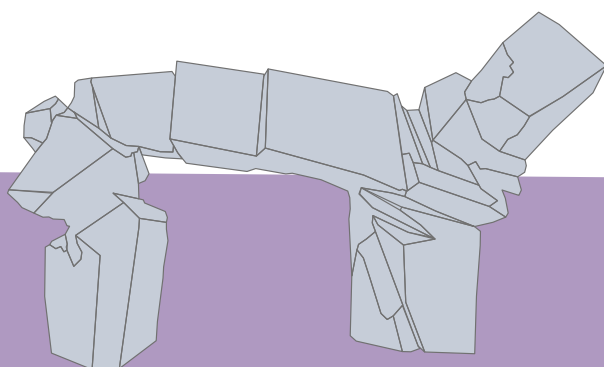
中大十分重視學生的全人發展，鼓勵同學參加或籌組全新學生組織，同學可按自己的興趣參加文化藝術、運動、宗教、社會服務等的活動。有關已註冊的學生組織及籌組全新學生組織的程序，請瀏覽 [學生事務處網頁](#)。

參加學生組織乃自願性質，同學或需繳付會費或其他費用，請向有關學生組織查詢詳情。

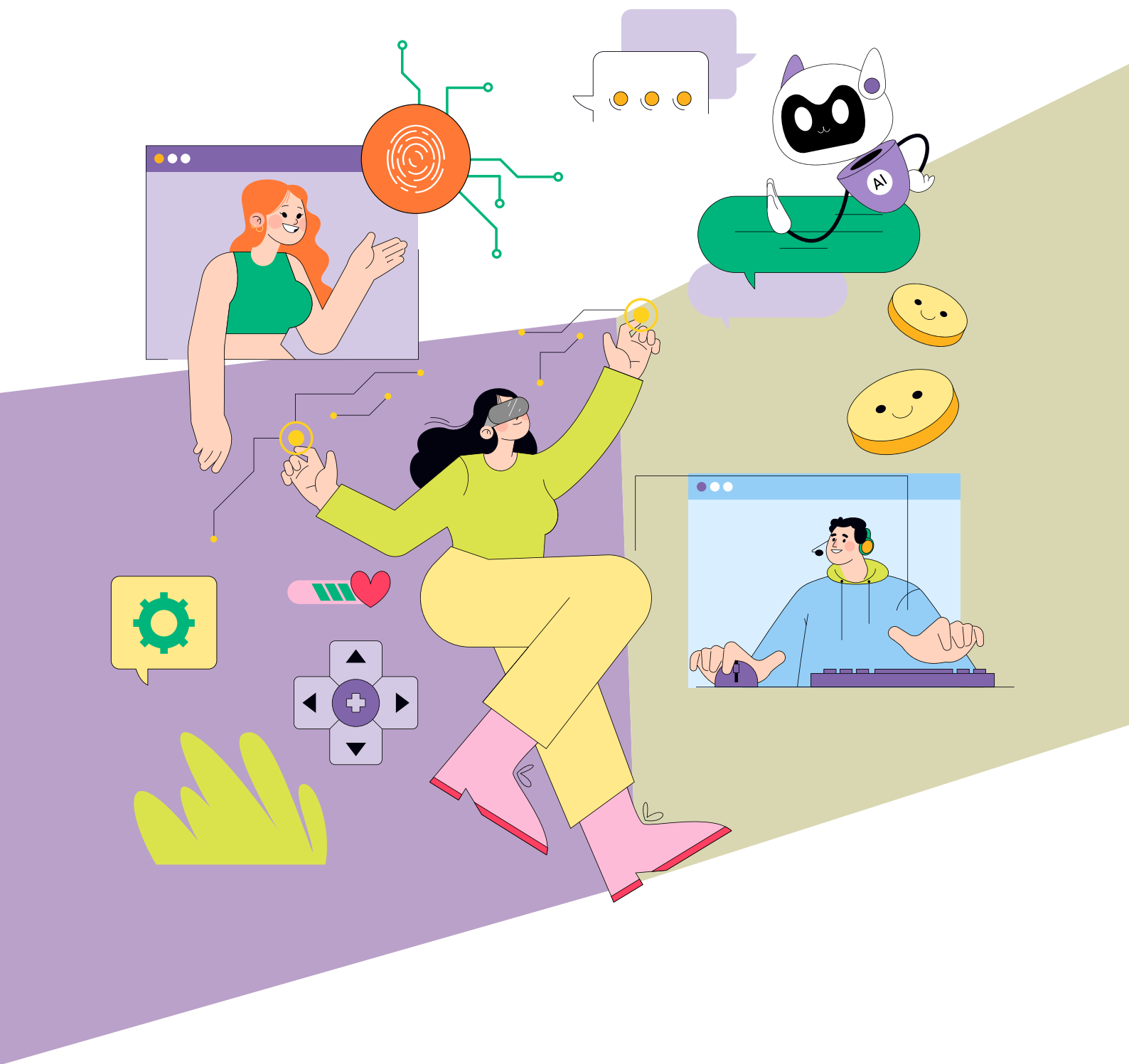
大學委員會之學生代表

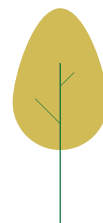
學生在現行大學不同委員會內，擔任委員會的學生代表，他們會在委員會會議中，就大學之發展及政策發表意見及參與討論。關於現任學生代表的資料，請瀏覽：

<https://www.osa.cuhk.edu.hk/tc/campus-life/university-committees-with-student-representatives/>



支援 服務





學生支援服務

行政及設施

學生事務處行政及設施組負責學生事務處的中央行政工作、設施管理及支援學生事務處代表參與相關的校政事務委員會。具體工作如下：

管理大學游泳池、范克廉樓、富爾敦樓、龐萬倫學生中心各活動場地和設施及賽馬會研究生宿舍(二座及三座)的多用途禮堂

范克廉樓、富爾敦樓及龐萬倫學生中心設有不同的活動場地及設施可供大學部門及學生團體使用。合資格之使用者可透過學生事務處的「網上借用設施系統」借用物資及場地。此外，游泳池乃大學舉行體育課、水運會、水上活動及供師生、校友閒暇的其中一個場地。



舉辦本科生入學典禮

行政及設施組負責統籌入學典禮，為一眾新生介紹中大的文化、價值及多姿多彩的校園生活，是他們踏入中文大學的一個重要標誌。



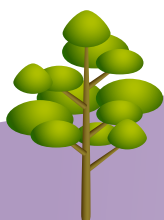
支援學生事務處代表參與相關的校政委員會

學生事務處會委派代表參與「學生事務委員會」、「師生中心管理委員會」等校政委員會，務求增強與大學其他部門的合作和溝通。

行政及設施組



3943 3733



就業策劃及發展

學生事務處就業策劃及發展中心致力提供全方位的就業服務以支援同學求職及升學就業策劃。我們的服務包括：

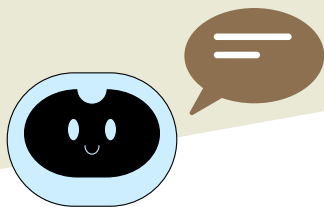
就業服務和支援

本中心透過不同形式舉辦各行業的招聘講座和活動、主題式就業博覽，以及網上招聘平台，如「**精英招聘網**」及「**聯校就業資料庫**」等。你可透過這些服務探索各類工作機會，涵蓋兼職職位、本地、中國內地以至海外實習機會、以至畢業生職位，藉此了解不同行業或機構的招聘要求和期望，掌握就業發展前景，從而尋找適合你的工作。此外，本中心亦協助統籌多項實習計劃，包括特區政府主辦的「**專上學生暑期實習計劃**」、「**政務職系實習計劃**」以及創新科技署設立的「**創科實習計劃**」，讓同學們可以在公營機構及科技領域累積實務的工作經驗。



就業輔導活動旨在幫助同學建立自己的事業藍圖。根據 **職涯規劃框架**，你可參加不同類別及主題的工作坊及行業專題講座，掌握行業發展前景及求職技巧，以配合你的個人職涯發展階段及需要。同學可透過性格傾向測試等認識個人潛能，尋找職業方向，為職涯作好準備。透過參與就業中心的活動，你還可以發掘更多可能性，例如進修或建立自己的公司。

The collage consists of 15 photographs arranged in a grid-like fashion, showcasing various career development activities. The top row features a large lecture hall filled with students, a presentation on '九教常見面形' (Common Interview Scenarios) with a speaker and audience, and students sitting at a dining table. The middle row shows a group discussion, a presentation on 'CU CAREERS' with a large screen, and a presentation on 'CU CAREERS' with a large screen. The bottom row includes a group photo of students and staff, a presentation on 'CU CAREERS' with a large screen, and a group photo of students and staff.



寰宇暑期實習計劃

寰宇暑期實習計劃為同學提供在中國內地及全球不同城市的實習機會，如北京、上海、西安、南京、深圳、柏林、開普敦、雅加達、吉隆坡、倫敦、紐約、新加坡、悉尼、東京、多倫多等。通過為期最少四星期的實習，同學不但能加強語文能力、人際交往能力及累積工作經驗，更能擴展視野，對個人成長及未來的就業發展均有裨益。

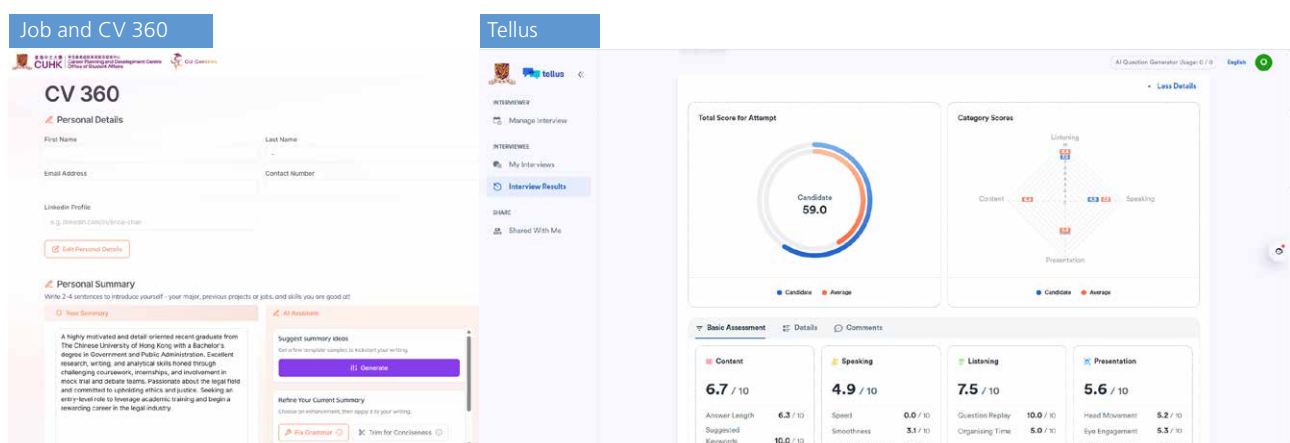




就業輔導及資訊

本中心提供**一對一職涯諮詢服務**，你可諮詢經驗豐富的人力資源專家以及具備海外工作經驗的資深人士，探討職涯方向探索、履歷撰寫、面試技巧及其他求職相關指導，獲取個人化的職涯規劃與求職支援。

我們亦提供豐富的網上就業資訊如**FirstHand**及**Graduate First**，以協助你獲取就業市場的最新資料和配備重要的求職技巧。中心網站以智能科技豐富你的職涯發展體驗。另外，我們的求職平台核心功能包括「智能履歷建構工具(**Job and CV 360**)」，根據你的專業背景與個人特質，自動生成專業履歷；同時分析你的技能專長與職業志向，推薦最匹配的職位機會。你還可使用「模擬視像面試系統(**Tellus**)」隨時練習，系統將透過人工智能技術即時提供全方位的面試表現分析。



在職涯規劃路上，
CPDC 与你同行！





學習輔導及文化共融

學生事務處學習輔導及文化共融組透過以下服務，致力協助同學適應及規劃大學生活，以及推動校園的多元文化交流。

提供學習輔導服務

我們的學習輔導服務為所有全日制同學提供支援。本組設有學習輔導主任，透過個人指導及諮詢，幫助學生優化他們的大學生活規劃。此外，學習輔導主任亦舉辦調整及適應計劃，以提升同學的學習效能。為了更好地了解新生的背景和對大學生活的期望，本組每年都會進行新生入學問卷調查，所得的資料有助於大學各部門提供更優質的教育和服務，以滿足學生的需求。



副修課程資訊及學習博覽會

兩年一度的「副修課程資訊及學習博覽會」彙集了各個學院和學系，向學生展示並介紹他們的副修課程。這個活動同時為學生提供機會，探索多樣化的副修選擇，並深入了解各個學術領域的課程。



推動校園多元文化交流

本組透過舉辦不同類型的活動和協調相關資源以推廣校園國際化及推動多元文化交流：



文化節

本組每學期舉辦一次文化節，藉此展現中大的多元文化。每次文化節的主題和形式不一，提供平台讓大家投入充滿動感的文化體驗。其中一個重點活動是嘉年華，當中有來自不同國家的國際生管理互動攤位，透過藝術、美食、語言等展示他們的傳統文化。



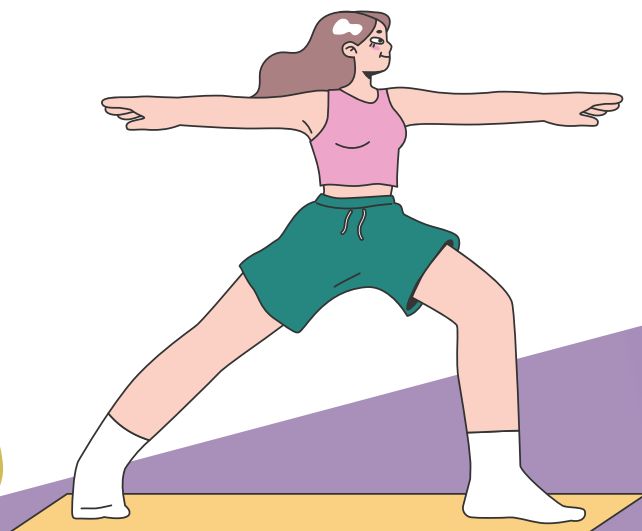
國際「互聯網」

國際「互聯網」計劃涵蓋學長關顧、環球領袖培訓、跨文化交流三方面，旨在加強校園內的文化共融，促進學長和學友的個人成長及發展。



學長關顧

本計劃提供平台讓學長為其所配對的學友提供指引、支援以及分享經驗。學長藉著分享他們對文化交流及校園生活的豐富了解，為學友提供寶貴意見，協助新生在中大的學習及社交生活。





環球領袖培訓

本計劃鼓勵參加者參與不同類型的工作坊、研討會及活動，增加他們對跨文化溝通和多元共融的了解。這些經驗有助裝備他們將來成為環球領袖，在不同領域內發揮所長。

跨文化交流

本計劃鼓勵學長學友參與文化交流活動，與來自不同背景的同儕建立聯繫。透過參加本計劃內不同種類的活動，參加者有機會擴闊視野、欣賞多元、以及建立長久的友誼。

中大文化共融資助計劃

中大文化共融資助計劃旨在提供資助予學生團體以推動文化交流和加強校園內的文化體驗。學生團體可以申請財政資助以舉辦活動促進文化交流及推廣多元文化。受資助活動可包括文化節、工作坊、表演、展覽及其他推動中大校園內跨文化溝通的計劃。



國際生堂

歡迎來到國際生堂！國際生堂又稱「I-House」，是校園內一個文化樞紐。國際生堂為本地、非本地和交換生提供住宿，多元化的住宿體驗令國際生堂超越一般學生宿舍，成為一個促進文化交流和融合的平台。

在國際生堂，你將有機會與來自世界各地的同學一起生活，共同打造一個精彩而包容的社區。宿生來自不同背景，令國際生堂充滿國際化氣氛，有利跨文化的互動、學習和相互理解。

位於國際生堂四座的Cultural Commons是一個文化共享空間，定期舉辦文化藝術活動。這些活動歡迎所有中大同學參加，為同學帶來認識不同文化、傳統和觀點的珍貴機會。Cultural Commons的活動模式多元化，包括展覽、表演、工作坊和深度對談等，促進跨文化交流，豐富校園體驗。



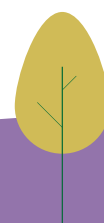
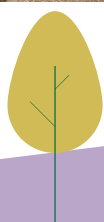
i-LOUNGE

歡迎來到i-LOUNGE，一個以促進文化學習和擴闊全球視野為目標的國際化空間。不論同學還是大學各部門，均可於此處舉辦活動，促進文化交流。

學生事務處學習輔導及文化共融組亦會定期在i-LOUNGE舉辦文化活動。這些活動為學生提供寶貴的機會，讓他們沉浸在外語環境中，學習製作民間手工藝，品味地區美食，深入了解全球議題，並與來自世界各地的同學建立友誼。



i-LOUNGE是一個多元文化匯聚的中心，讓同學們探索和欣賞全球文化的豐富多樣，同時也是一個為同學提供互動體驗、擴展視野和培養國際化思維的平台。



為非本地生提供關顧服務

中大致力為非本地學生提供全面的支援服務。非本地學生來港學習，面對獨特的挑戰和機遇，我們致力創造一個友好包容的氛圍，讓他們更好地適應中大的學習環境。支援服務有以下各項：

迎新活動

在新學年開始前，我們會為非本地新生舉辦迎新活動。這些活動為新生提供有用資訊，例如中大學習資源、課程要求、學生生活和文化融合等。迎新活動不僅提供了一個有用的平台，讓非本地新生認識新朋友，還有助於培養他們對學校的歸屬感。



《非本地學生指南》

此指南專為非本地新生而設，內容涵蓋廣泛，包括如何提前作好來港的準備、了解中大的學習資源、認識香港及本地文化等。在新生踏上大學旅程的開始，透過指南提供有用的資訊，助他們順利開展新的學習旅程。

校外住宿資訊

對於非本地學生而言，在校外尋找合適的住宿可能是一個挑戰。因此，本組設有網頁，幫助同學了解校外住宿的相關資訊。該網頁提供有關搜尋住宿的指引與實用貼士，協助了解租賃程序，並涵蓋學生優惠方案。



支援研究生及非本地生組織

本組為不同的學生團體提供支援及協助，包括研究生會、內地學生學者聯誼會、內地本科生聯合會、國際學生會及由不同國家地區同學組成的學生團體，並促進團體和大學的溝通及協助他們推廣自己的文化。本組透過以下途徑支援這些學生團體：

恆常聯絡及支援

本組透過恆常聯絡及支援，在學生團體的運作及構思執行上提供指導、資源及意見。透過緊密合作，協助他們的發展及處理他們遇到的困難。

連繫學生及大學管理層

本組促進學生團體與大學管理層的聯繫，協助非本地學生了解大學的政策、程序和資源。我們積極支援非本地學生的需要，確保他們的聲音及意見得以正視。



推廣多元文化及交流

本組鼓勵學生團體推廣自己的文化及參與促進文化交流的活動，並提供支援及資源，協助他們舉辦文化活動、工作坊、表演及其他構思，提倡多元文化及豐富校園生活體驗。

學習輔導及文化共融組

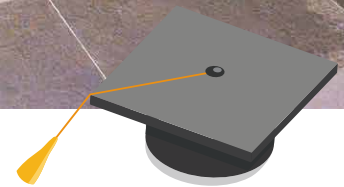


3943 1526



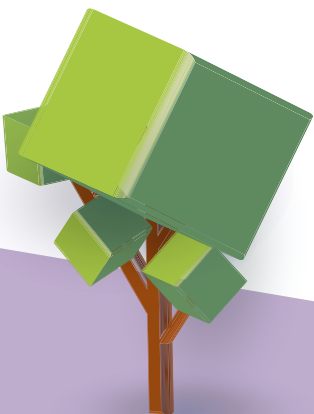
<https://lces.osa.cuhk.edu.hk/tc>





非本地生支援服務

- 學生事務處 **學習輔導及文化共融組** 為多個 **非本地生組織** 提供支援
- 學習輔導及文化共融組的 **學習輔導主任 (LEOs)** 亦為非本地生提供關顧服務
- **國際「互聯網」計劃** 有助非本地本科生適應新生活及學習環境



學生經驗及發展組

學生事務處(OSA)下的**學生經驗及發展組(SEDs)**致力於推廣非正式教育，並協調各項學生活動，以提供多元的學習機會。我們透過多樣的非正式教育計劃，培養學生的整體發展，使他們成為社區中積極參與和負責任的領導者。

WE.CARE 全人發展框架

香港中文大學學生事務處倡導「WE.CARE」學生全人發展模式，旨在通過多元化的非形式體驗式學習活動，培養學生成為具責任感的世界公民和領袖。

智慧與知性
企業家精神與領袖才能
社區國家與國際投入
生活藝術與美學
抗逆力與德育
活力與身心健康

領袖才能發展

活動旨在透過師友計劃和體驗式學習建立學生的領導才能，使他們能夠以同理心、關懷和正直的態度領導團體。

學生組織及屬會

香港中文大學十分重視學生的全人發展，同時亦擁有多個附屬學生組織。我們鼓勵同學可按自己的興趣加入文化藝術、運動、宗教、社會服務等不同範疇的興趣學會。透過參與學會活動，與志同道合的同學建立聯繫，共同研究及發展興趣，從而豐富大學生活。

同學更可透過上莊、舉辦學會活動或創建自己的興趣學會，啟發潛能、提升領導才能及拓展人際網絡，從而達致全人發展。





大學迎新活動(由高年級學生籌辦迎新活動)

由高年級學生籌辦的迎新活動為新入學本科生提供了一個良好的起點，幫助他們適應大學生活。這些活動旨在促進新生之間的交流，透過各種室內和戶外的破冰遊戲、校園參觀及學長分享，讓新生更深入了解學院及其文化。新生不僅能結識新朋友，還能建立對所屬學院的歸屬感，為他們的學術旅程打下堅實的基礎。

其他計劃：

- 外展訓練課程
- 學生活動資助金
- 大學各委員會的學生代表
- 大學各委員會及參與之學生代及其他學生領袖的培訓系列
- 大學迎新活動(迎新日)



企業家精神培育

計劃啟發創意和創業思維，提供創業學習的機會，幫助學生將他們創新的想法轉化為具影響力的社會企業。

Cu-SuCCeSS - 學生經營的咖啡店初創計劃

在CU-SuCCeSS下，一家由學生經營的咖啡店，是CUHK的先驅，正在校園內透過與不同單位的緊密合作設立，包括學生事務處(OSA)、研究及知識轉移服務處(ORKTS)、前期創業育成中心 (Pi Centre)和創業創新副修課程(EPIN)，作為開展體驗式學習計畫的基地，以發展學生在創業、商業運營和財務安排方面的實踐技能。



位於富爾敦樓LG層(鄰近超級市場) 網址：<https://cu-success.cuhk.edu.hk/en/index.asp>



社會企業起動計劃(SESS)

在社會企業起動計劃下，中大同學及年輕校友可從具有豐富經驗的導師身上獲得創業錦囊及商界網絡，繼而把具創意的業務意念轉化成富意義的起動項目。參加者更有機會獲得高達港元 100,000 的種子資金，以成立社會企業，幫助解決社會問題。



網頁: <https://seds.osa.cuhk.edu.hk/post/zh-social-enterprise-startup-scheme-2024-25-open-for-enrolment?lang=zh>

其他計劃：

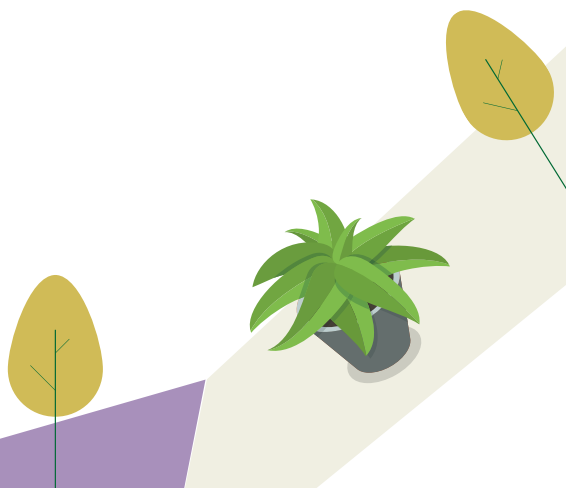
- 與「山承咖啡廳」的合作項目
- CUEA Happy Hour創業訪談系列
- 社會影響項目計劃(SIPS)

社區參與與服務

給予學生機會參與社區服務以及社會影響計劃，鼓勵及培養他們建立公民意識和對社區的責任感。

跨代共融服務計劃

「跨代共融服務計劃」旨在促進中大同學與長者交流，加強彼此理解與尊重。本計劃將於中大、長者中心或社區舉辦主題活動，讓兩代人互動，達致跨代共融。除了參與主題活動外，同學將會籌備延伸服務及活動，協助安排活動流程、準備活動物資、制訂宣傳策略，以及其他相關工作，藉以豐富同學策劃長者服務的經驗及提升相關技巧。





其他計劃：

- 與YMCA和Uni-Y的合作計劃
- 社區共融服務計劃
- 與中大深圳校區合作的暑期服務學習計劃
- 學生組織成員/學生導師及學生發展計劃(包括書院)領導力培訓系列

國民教育與全球公民

計劃目的在於增進同學對國家、多元文化和全球問題的認識與理解，促進他們對國家和多元共融的欣賞，同時鼓勵學生成為負責任的世界公民。

香港中文大學國旗護衛隊

香港中文大學國旗護衛隊是各單位的協作努力，涉及多個單位，包括各書院、策略活動及對外項目辦公室(SEEPO)、保安處(SCU)、學生事務處(OSA)以及香港青少年軍總會(HKACA)。該計劃成立了一支學生護旗隊，為參與者提供16小時的培訓課程，並參加中大的所有升旗典禮。通過參加該計劃，學生可以期待培養以下技能和素質：

- 獲得國家及地區升旗的基本技能；
- 增強對中大及社區的歸屬感和承諾；
- 提升領導、溝通和合作的能力



廉政大使計劃

香港中文大學與香港廉政公署合辦，旨在裝備新一代的大專生認識反貪知識，讓他們發揮領導才能，成為具誠信素質的未來領袖。具體詳情如下：





活動內容

- 領袖訓練
- 校內/網上誠信推廣活動
- 「愛·廉結」周年聚會

其他計劃：

- 訪談中國研學系列－成都篇
- 訪談中國研學系列－雲南篇
- 訪談中國研學系列－瀋陽篇
- 學生領袖國際會議/論壇
- 學生領袖國際領導力學習之旅(包括書院)
- 國家身份及安全增強倡議
- 甲骨溯源·從南博到故宮文化探索之旅
- 探索中華及探索項目
- 無止橋計劃
- 其他中國內地及海外服務學習/體驗學習之旅，涵蓋各種計劃/項目

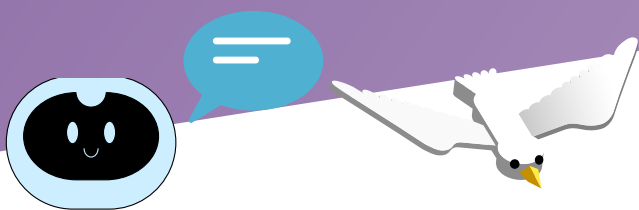
生活藝術與抗逆力

活動旨在培養學生胸懷感恩、正念和增強適應力，讓其具備面對生活挑戰的技巧，並培養他們對生活經歷更深層次的欣賞。

生死教育計劃

生死教育計劃旨在通過全面教育促進積極性，提升生活質量。該計劃圍繞「理解生命與死亡，欣賞生命之美」的主題，為學生提供對生命與死亡概念的寶貴見解，旨在加深他們對生命內在價值的理解與欣賞，並鼓勵對存在的積極看法。





與香港紅十字會的合作

學生經驗及發展組與香港紅十字會的合作旨在豐富中大學生對人道主義議題和社會挑戰的理解方面發揮了關鍵作用。這一合作不僅提高了對重要社會議題的認識，還使學生能夠積極參與有意義的人道主義工作。通過各種倡議，包括成立紅十字大學會、舉辦血液捐贈活動和互動活動，這一合作促進了學生關懷和社會責任的文化，使他們能在社區及更廣泛的範圍內產生積極影響。



知性與智慧培育

通過具意義的討論、工作坊和研討會，加強學生的明辨思維、創造力和終身學習能力。



山城影院

由本組主辦的「山城影院」於每學期每月放映一齣精選電影，並邀請不同人士前來作映後座談，冀望讓觀眾能更深入地探討電影所傳達的主題和訊息，並豐富學生的學習經歷。



山城書節

透過一系列的活動，山城書節冀能與中大師生以文字、文化相知相聚。活動包括「讀書會」、「漂書園」、「展覽」等。除提供分享書籍、想法與觀點的平台外，書節旨在於校園內營造具活力的閱讀氛圍，並培養受眾對閱讀和終生學習的熱愛。

其他計劃：

- 與中大深圳校區合作的聯合校園文化及藝術活動

個人成就及認同

舉辦頒獎典禮及慶祝活動，認可及鼓勵學生成就，同時培養他們對香港中文大學的歸屬感，鼓勵同學對本校、社會、國家及全球做出貢獻。

傑出學生獎



除了追求學術卓越，香港中文大學的學生還努力在學術以外做出有意義的貢獻。成立於2018年的中大傑出學生獎分為五個類別：創新與發明、體育、藝術、社會服務和特別成就。合資格的學生必須在這些領域中的一個方面展示出卓越的成就、素質和特徵。該獎項旨在表彰學生的重要貢獻及其對中大社區和社會的持續正面影響。

其他計劃：

- 電子證書系統及表彰活動 - 予迎新活動籌委
- 學生發展組合
- 與校外機構的合作



學生經驗及發展組



3943 7323 / 3943 8621



www.instagram.com/cuhk_osa_seds



<https://seds.osa.cuhk.edu.hk/?lang=zh>

心理健康及輔導

學生事務處心理健康及輔導中心旨在協助全日制本科生及研究生適應大學生活的挑戰、培養積極的人生觀、追求個人成長和身心健康。中心提供多元化的服務，範圍如下：

心理輔導

中心透過心理輔導，協助同學適應大學生活，解決疑難及促進個人成長和發展。



24小時情緒支援熱線： 5400 2055

此24小時熱線由基督教家庭服務中心專業輔導員接聽，並提供即時情緒支援及危機處理。

多元文化心理支援服務

為增強對非本地學生的支援，中心推出「多元文化心理支援服務」，為非本地學生提供多種語言輔導服務，包括普通話、英語、德語和西班牙語等。此計劃亦舉辦共伴同行分享小組及工作坊，讓非本地學生在專業人員(包括心理輔導員、社會工作者及表達藝術治療師)的帶領下，分享個人經驗與感受。相關活動涵蓋靜觀、文化適應及人際關係等主題，旨在提升同學的自我覺察與情緒調節能力，並促進同儕支援。



中大有晴：心理健康活動及培訓

本中心透過「中大有晴」計劃，舉辦全校性心理健康推廣活動及工作坊，以支援同學的心理健康、提升共融意識及促進個人發展。透過不同活動，同學可增強抗逆力、實踐自我關顧，並學習各種實用的應對技巧，以面對大學生活中的挑戰與轉變。此外，「中大有晴」亦延伸至 [社交平台](#)，透過分享心理健康貼士及有關特殊教育需要(SEN)的資訊，在同學的學習旅程及成長路上提供支援。

歡迎瀏覽本中心 [網站](#)，了解更多「中大有晴」的活動資訊及最新消息。





uBuddies 朋輩輔導聯網

uBuddies 朋輩輔導聯網致力宣揚朋輩互助及朋輩輔導的精神，積極在校園內推廣關顧文化。除了透過 **山城樹蔭** 及 **uBuddies Instagram** 為本科生提供情緒支援，亦組織多個有意義的服務項目，當中包括：治療犬考試探訪、考試打氣活動、音樂治療工作坊、遠足活動等，在校園內凝聚正能量。

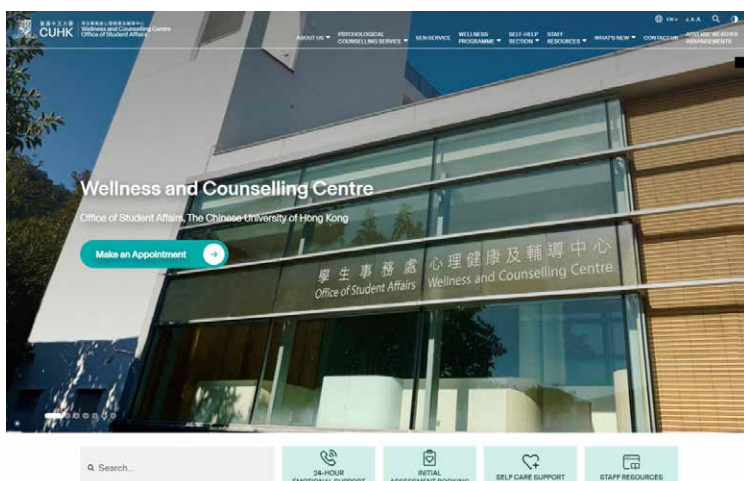
uPals 心理健康推廣團隊

為了提高學生對心理健康的關注，**uPals 心理健康推廣團隊**在校園內外策劃正面、有趣的服務項目，例如舉辦正念瑜伽課程、表達藝術工作坊和心靈之旅等，並在 **Instagram** 上宣傳心理健康的資訊。uPals 各項培訓及活動均以英語進行，與 uBuddies 及 uShine 相輔相成，為中大學生提供適切的朋輩支援。



uShine SEN 服務隊

uShine 特殊教育需要服務隊 (uShiners) 旨在協助有特殊教育需要的學生適應校園生活，並透過舉辦多元化的活動，以提升校內人士對特殊教育需要的認識和了解，從而建造一個共融校園，讓中大同學可以發揮和展現個人成長。



心理健康資源

我們為學生及教職員提供了網上自助支援平台，包含心理健康資訊及相關活動消息。歡迎登入我們的[網站](#)和 [Instagram](#) 專頁，瀏覽相關文章及短片。

特殊教育需要服務

本服務與大學各部門協調以支援有特殊教育需要學生的學習和校園生活適應。



- ▶ 教學調適
- ▶ 學業諮詢
- ▶ 校園無障礙設施
- ▶ 無障礙住宿調適
- ▶ 校內復康巴士服務
- ▶ 就業輔導
- ▶ 基本醫療服務
- ▶ 輔助學習軟件及器材
- ▶ 心理輔導
- ▶ 社交及情緒健康拓展活動

心理健康及輔導中心



3943 7208



<https://wacc.osa.cuhk.edu.hk/tc/>





學生交換計劃

參與學生交換計劃是大學生得以豐富人生閱歷的一次寶貴機會。海外學習將會成為大學生涯裏一個重要的里程碑。在新環境中學習，除了讓同學認識新技能及汲取新知識外，更可融入當地的學習氣氛、體驗異地的風俗習慣、建立屬於自己的文化身份、並有機會學習新的語言，足以終生受用。同時，同學亦可為未來的事業擴闊人際網絡、培養獨立自主能力和自信心、重新認識自己，訂立人生目標。

每年有超過一千名中大學生參與由學術交流處負責統籌、為期一學年、一學期或一個暑假的學生交換計劃。中大與超過二百九十所來自三十八個國家/地區的知名院校建立伙伴合作關係，其中包括美國的加州大學柏克萊分校及賓夕凡尼亞大學、加拿大的多倫多大學及英屬哥倫比亞大學、澳洲的昆士蘭大學及悉尼大學、英國的倫敦大學學院、瑞士的蘇黎世聯邦理工學院、日本的京都大學、中國內地的北京大學及清華大學等。

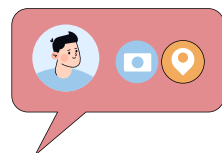


學術交流處將會為下學年的學生交換計劃進行宣傳及推廣，向同學介紹可供選擇的目的地及伙伴院校的詳情，同時接受下學年的交換計劃申請，截止報名日期為10月底。

同學可透過以下途徑獲取更多有關學生交換計劃的資訊：

- 瀏覽學術交流處網站 www.oalglobal.cuhk.edu.hk
- 出席9月下旬/10月舉行的學生交換計劃簡介會
- 聯絡學術交流處的留學顧問(國際交流中心，康本國際學術園一樓)
- 致電**3943 7597**或電郵至 iasp@cuhk.edu.hk

除學生交換計劃外，學術交流處，各書院及學系統籌一系列多元化的非本地短期學習活動，詳情可與相關部門查詢。



常用聯絡方法及網址

服務單位	電話	網址或電郵
註冊及考試事宜		
教務處註冊及考試組	3943 9888	www.res.cuhk.edu.hk 電郵: ugadmin@cuhk.edu.hk
學生事務		
學生事務處		
行政及設施組	3943 3733	www.osa.cuhk.edu.hk 電郵: aaas@cuhk.edu.hk
就業策劃及發展中心	3943 7202	電郵: cpdc@cuhk.edu.hk
學習輔導及文化共融組	3943 1526	電郵: lces@cuhk.edu.hk
學生經驗及發展組	3943 7323/ 3943 8621	電郵: seds@cuhk.edu.hk
心理健康及輔導中心	3943 7208	電郵: wacc@cuhk.edu.hk
心理健康及輔導中心(特殊教育需要服務)	3943 5441	電郵: sens@cuhk.edu.hk
學生事務處一般查詢	3943 5909	電郵: osa@cuhk.edu.hk
書院		
崇基學院	3943 4047/ 3943 4395	電郵: ccso@cuhk.edu.hk
新亞書院	3943 7609	電郵: nac@cuhk.edu.hk
聯合書院	3943 7575	電郵: unitedcollege@cuhk.edu.hk
逸夫書院	3943 7363/ 3943 7355	電郵: shaw-college@cuhk.edu.hk
晨興書院	3943 1406	電郵: morningside@cuhk.edu.hk
善衡書院	3943 4776	電郵: shhosa@cuhk.edu.hk
敬文書院	3943 1965	電郵: info.cwchu@cuhk.edu.hk
伍宜孫書院	3943 3941	電郵: info.wys@cuhk.edu.hk
和聲書院	3943 1504	電郵: wscollege@cuhk.edu.hk
入學及學生資助事宜		
入學及學生資助處		https://admission.cuhk.edu.hk
入學組	3943 8947	https://admission.cuhk.edu.hk 電郵: ugadm@cuhk.edu.hk
獎學金及經濟援助組		電郵: sfas@cuhk.edu.hk
獎學金	3943 9285	https://admission.cuhk.edu.hk/tc/fees-financing-your-studies/scholarships/
經濟援助	3943 1898	https://admission.cuhk.edu.hk/tc/fees-financing-your-studies/financial-aid/
國際「互聯網」		https://lces.osa.cuhk.edu.hk/tc/cultural-integration/international-connection-programme
學生交換計劃		
學術交流處	3943 7597	www.oalglobal.cuhk.edu.hk 電郵: iasp@cuhk.edu.hk
保健服務		
大學醫務處		
	3943 6439 (門診預約) 3943 6422 (門診查詢) 3943 6412 (牙科預約) 3943 6410 (牙科查詢) 3943 6428 (健康教育服務)	www.umso.cuhk.edu.hk/ 電郵: umso-outpatient@cuhk.edu.hk (門診服務) umso-dental@cuhk.edu.hk (牙科服務) umso-healtheeducation@cuhk.edu.hk (健康教育服務) umso@cuhk.edu.hk (一般查詢)
中醫專科診所暨臨床教研中心	3943 9933 (預約)	https://clinic.scm.cuhk.edu.hk/ 電郵: scmclinic@cuhk.edu.hk
保安		
保安處(緊急電話)	3943 7999	www.scu.cuhk.edu.hk 電郵: security_office@cuhk.edu.hk
圖書館		
香港中文大學圖書館	3943 7305	https://www.lib.cuhk.edu.hk/ Email: library@cuhk.edu.hk



香港中文大學
CUHK

學生事務處
**Office of
Student Affairs**

